

**VI CARRERA POPULAR DE NOCHEBUENA**  
**AYUNTAMIENTO DE POLANCO**  
**VI MEMORIAL BERNARDO AYLLÓN (NARDO)**

**INFORMACIÓN GENERAL**

- La prueba tendrá lugar el martes **24 de diciembre** (día de Nochebuena) de **2024** a partir de las **10:30 h** en Polanco.
- La misma está organizada por el **C.D.B. Atlético Polanco** y patrocinado por la **Concejalía de deportes del Excmo Ayto de Polanco**. Además, cuenta con la colaboración del Cuerpo de Voluntarios de Protección Civil de Polanco y del Comité de Jueces y cronometradores de la Federación Cántabra de Atletismo.
- Aunque la prueba está dentro del calendario de la F.C.A., la misma es de carácter popular, por lo tanto, podrán participar todas aquellas personas que lo deseen, tanto si están federadas como si no.

**INSCRIPCIONES**

- Todos/as los/as atletas deben inscribirse. Aquellos/as que estén federados/as y participen en el circuito corto (cadete, infantil, alevín, benjamín y pre-benjamín) deben hacerlo con el dorsal que utilizan a lo largo de la temporada, **indicándolo en la plataforma a la hora de formalizar la inscripción**. Para el resto de categorías, y en el caso de los menores no federados, se les asignará un dorsal desde la organización.
- Las inscripciones **vía on-line** se abrirán el **22 de noviembre** y se cerrarán el viernes **20 de diciembre** a las **23:59** horas.
- Para poder realizar las mismas, se debe acceder a la página web de la Federación Cántabra de Atletismo (**www.fcattle.com**) y pinchar en el enlace de la prueba.
- No hay cuota de inscripción.

**ENTREGA DE DORSALES**

- Los dorsales se podrán retirar el mismo día de la prueba a partir de las **09:00 horas** en el Pabellón Polideportivo de Polanco.
-

## CIRCUITOS, CATEGORÍAS, HORARIOS y DISTANCIAS

- Las pruebas se desarrollarán en dos circuitos. Uno corto y otro largo. El primero está destinado a las categorías menores (Sub-08 a Sub-16) y tiene una cuerda de **600 mts.**  
El Largo mide **3,150 km** y le recorrerán el resto de categorías (Sub-18 a master).
- Los/as Sub-18 darán 1 vuelta.
- La salida y la meta están situadas frente al Ayuntamiento de Polanco.
- **Categorías:** SUB-8 (2017-18) – SUB-10 (2015-16) – SUB-12 (2013-14) – SUB-14 (2011-12) – SUB-16 (2009-10) – SUB-18 (2007-08) – SUB-20 (2005-06) - Absoluto (del 2004 a 39 años) - V1 (40-49) - V2 (50-59) y V3 (+ de 60). Tanto para categoría masculina como femenina.
- **Horarios y Distancias:**

### *Cámara de llamadas 5 minutos antes de cada prueba*

10:30 H: SUB-16 (M)	<b>2.400 mts</b> (4 vueltas al A)
SUB-14 (M)	<b>1.800 mts</b> (3 vueltas al A)
10:40 H: SUB-16 (F)	<b>2.400 mts</b> (4 vueltas al A)
SUB-14 (F)	<b>1.800 mts</b> (3 vueltas al A)
10:50 H: SUB-12 (M)	<b>1.200 mts</b> (2 vueltas al A)
11:00 H: SUB-12 (F)	<b>1.200 mts</b> (2 vueltas al A)
11:10 H: SUB-10 (M)	<b>900 mts</b> (1+1/2 vuelta al A)
11:20 H: SUB-10 (F)	<b>900 mts</b> (1+1/2 vuelta al A)
11:30 H: SUB-08 (M)	<b>600 mts</b> (1 vuelta al A)
11:37 H: SUB-08 (F)	<b>600 mts</b> (1 vuelta al A)
<hr/>	
11:45/11:55 H: CÁMARA DE LLAMADAS ABSOLUTA	
12:00 H: SUB-18 (M y F)	<b>3.150 mts</b> (1 vuelta al B)
CARRERA POPULAR (M y F)	<b>6.300 mts</b> (2 vueltas al B)

- **Premios:**  
En las categorías menores (Sub-08 a Sub-16) recibirán trofeo los cinco primeros clasificados de cada categoría. En el resto de categorías los tres primeros. Además, los tres primeros absolutos, tanto en categoría masculina como femenina, serán obsequiados con una cesta de navidad. Se sorteará una cesta de navidad entre los participantes en la carrera absoluta. En el supuesto de que salga el número de algún/a atleta que se haya clasificado/a entre los/as tres primeros/as en la categoría absoluta, se volverá a sortear.  
La entrega de los mismos tendrá lugar en el pabellón polideportivo de Polanco o en los alrededores del mismo, a la finalización de la prueba.

### **Otros datos de interés:**

- La organización dispondrá de servicio médico y ambulancia, y los atletas estarán cubiertos por un seguro de accidente y responsabilidad civil.
  - Queda prohibido participar acompañado de animales y el uso de cualquier aparato con ruedas (patines, patinetes, bicicletas...).
-