

# 49 CROSS COSTA ESMERALDA

2024  
6 DICIEMBRE  
10:00 HORAS

Estadio Javier Cortezón



Escudo del Ayuntamiento de Laredo



Federación Cantabra de Atletismo



Club Atlético Laredo

**Campeonato de Cantabria**

Cross Individual

Sub8/Sub10/Sub12/Sub14

**Campeonato de Cantabria**

Cross Corto

Absoluto/Sub23/Sub20/Sub18/Sub16



CONSTRUCCIONES  
Y REFORMAS  
**FEMA VI**  
942 80 65 97 - 939 18 90 91



**Beco**

Benito  
Ortiz Álvarez  
Asesoría



**ILUSIONA**  
PINTURAS Y REFORMAS



**Pinturas Logo**



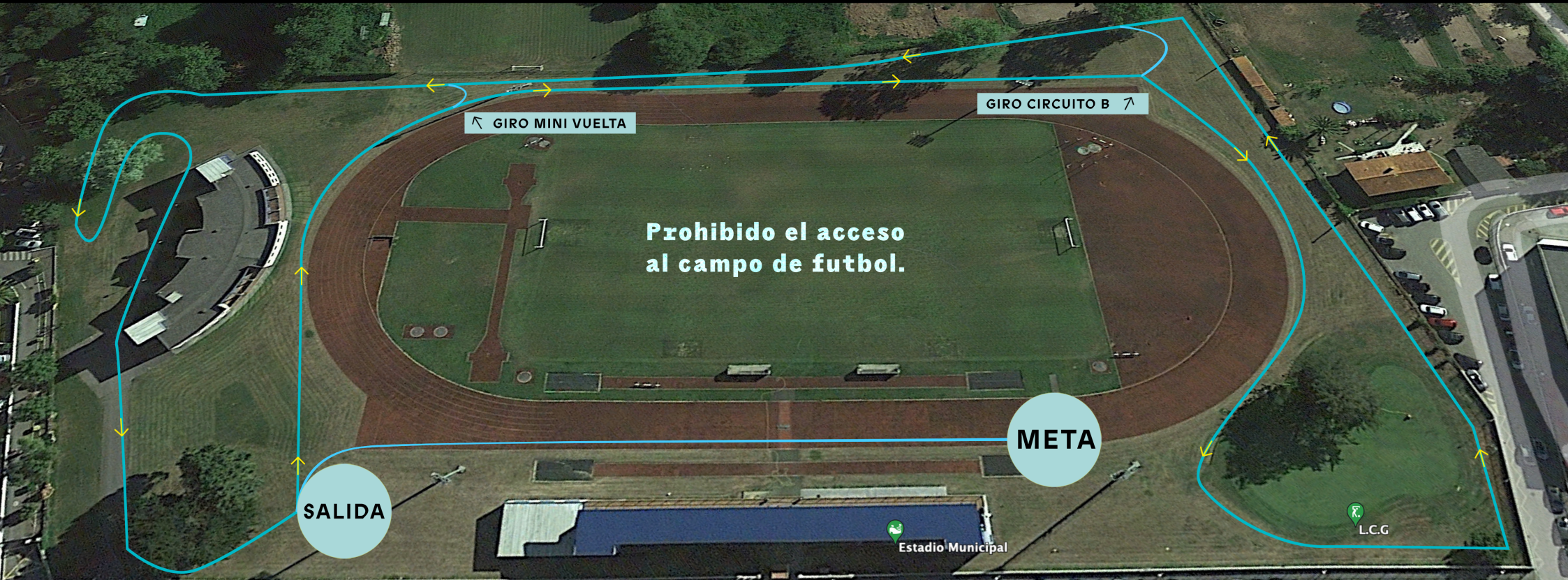
**VISIBLE**



# 49 Cross Costa Esmeralda

Campeonato de Cantabria de Cross (sub8/10/12/14)

Campeonato de Cantabria de Cross Corto (sub16/18/20/23/senior)



Circuito A (vuelta completa): 1000 metros  
Circuito B : 600 metros

Mini vuelta : 400 metros  
Salida a Meta : 100 metros



Club  
Atlético  
Laredo

¡¡ Camara de llamadas OBLIGATORIA 5 minutos antes de cada prueba !!

## Categorías

Sub 14 Masculino

Sub 14 Femenino

Sub 12 Masculino

Sub 12 Femenino

Sub 10 Masculino

Sub 10 Femenino

Sub 8 Masculino

Sub 8 Femenino

Sub 16 + sub 18 Masculino

Sub 16 + sub 18 Femenino

Sub 20 Masculino

Master M-50 en adelante

Sub 20 Femenino

Senior + Sub 23 Femenino

Master F-50 en adelante

Master F-35, F-40, F-45

Master M-35, M-40, M-45

Senior + Sub 23 Masculino

## Horario

10:00h

10:15h

10:30h

10:45h

11:00h

11:10h

11:20h

11:30h

11:40h

12:00h

12:20h

12:20h

12:40h

12:40h

12:40h

12:40h

13:05h

13:05h

## Recorrido

2 vueltas A

2 vueltas A

1 vuelta B + 1A

1 vuelta B + 1A

1 vuelta A

1 vuelta A

1 mini vuelta A

1 mini vuelta A

1 vuelta B +2A

1 vuelta B +2A

3 vueltas A

3 vueltas A

3 vueltas A

4 vueltas A

3 vueltas A

4 vueltas A

4 vueltas A

4 vueltas A

## Distancia

2100mts

2100mts

1600mts

1600mts

1100mts

1100mts

400mts

400mts

2600mts

2600mts

3100mts

3100mts

3100mts

4100mts

3100mts

4100mt

4100mts

4100mts



CLUB ATLÉTICO LAREDO  
CAMPING LAREDO

---

**Circuito A: 1000 mts**

**Circuito B: 600 mts**

---

**Mini vuelta: 400 mts**

**Salida a meta: 100 mts**

