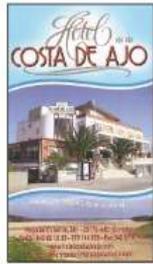


# XXIX CARRERA POPULAR COSTA DE AJO

Avenida Benedicto Ruiz (Ajo)

20 de octubre de 2024 · 10:00 h.



# **REGLAMENTO XXIX CARRERA POPULAR COSTA DE AJO**

**Artículo 1:** DÍA: Domingo 20 de Octubre de 2024

**Artículo 2:** LUGAR: Plaza del Ayuntamiento en Ajo.

**Artículo 3:** HORA: 10:00 de la mañana. (La prueba estará controlada por los jueces de la Federación Cántabra y Española de Atletismo).

**Artículo 4:** CATEGORIAS: Las distintas categorías tanto masculinas como femeninas de las que constará la prueba son:

- PITUFOS: Atletas nacidos en el año 2019 y posteriores.
- SUB 8: Atletas nacidos en los años 2017 y 2018
- SUB 10: Atletas nacidos en los años 2015 y 2016
- SUB 12: Atletas nacidos en los años 2013 y 2014
- SUB 14: Atletas nacidos en los años 2011 y 2012
- SUB 16: Atletas nacidos en los años 2009 y 2010
- SUB 18: Atletas nacidos en los años 2007 y 2008
- SUB 20: Atletas nacidos en los años 2005 y 2006
- ABSOLUTOS: Atletas nacidos en los años 2004 y anteriores
- MASTER: Atletas a partir de 35 años de edad.

**Artículo 5:** INSCRIPCIONES: Todos los atletas participantes deben estar en posesión de la Licencia de Día (**atletas foráneos con licencia autonómica o populares a partir de la categoría sub 18 han de tener licencia de día**) salvo aquellos atletas que posean Licencia RFEA anual y/o Carnet de Corredor Plus además de los que posean la licencia cántabra.

**La Licencia de Día** (la cual tendrá únicamente validez para el día y la prueba en que se hubiera inscrito y **tendrá un coste de 3€** para su tramitación) **así como el resto de inscripciones** se tramitarán a través de la plataforma que dispone la federación cántabra de atletismo en su página web [www.fcatle.com](http://www.fcatle.com)

**EL PAGO DE LA LICENCIA DE DÍA SE EFECTUARÁ AL REALIZAR LA INSCRIPCION en la plataforma anteriormente señalada.**

**EN LA CATEGORIA ABSOLUTA Y MASTER MASCULINA SE HABRÁ DE ESCOGER EN QUE CATEGORIA PARTICIPAR PUESTO QUE SON DISTANCIAS DIFERENTES NO PUDIENDO CAMBIARLO UNA VEZ HECHA LA INSCRIPCION. EL BOLETÍN DE INSCRIPCION REFLEJARÁ LA DOBLE OPCION.**

La posesión del Carnet del Corredor Plus y/o Licencia de día no es obligatoria en atletas de categorías sub 16 e inferiores siendo su inscripción gratuita.

**SE HAN DE INSCRIBIR TODOS LOS ATLETAS TANTO FEDERADOS COMO NO FEDERADOS** (Los atletas federados deben indicarlo en la inscripción y poner su número de licencia si la tuvieran)

Por todo esto las inscripciones se cerrarán el **miércoles 16 de octubre a las 23:59 h.** Dichas inscripciones se podrán hacer **solo** a través de internet **rellenando el boletín de inscripción que encontrará en la página oficial de la FEDERACIÓN CANTABRA DE ATLETISMO [www.fcatle.com](http://www.fcatle.com).**

Además, toda la información de la prueba también se podrá encontrar en la página del C.D. Costa de Ajo [costadeajo.blogspot.com](http://costadeajo.blogspot.com) así como en la página de Facebook Club Deportivo Costa de Ajo.

Esperamos que colaboréis, para facilitar las inscripciones y recordad que el que no se inscriba antes del miércoles 16 de octubre no podrá hacerlo.

**Artículo 6: DORSALES: TODOS LOS ATLETAS PARTICIPANTES EN LA PRUEBA RECIBIRÁN UN DORSAL FACILITADO POR LA ORGANIZACIÓN DE LA MISMA.**

Se podrán retirar el día antes de la carrera de 17:00 a 19:00 horas, así como el mismo día de la carrera hasta una hora antes de cada prueba en la mesa situada en el ayuntamiento de Bareyo.

**Artículo 7:** CIRCUITO: Llano y por asfalto.

**Artículo 8:** PREMIOS: Trofeo como mínimo para los 3 primeros de cada categoría.

**EN LA CARRERA ABSOLUTA FEMENINA, MASTER FEMENINA, SUB 20 Y SUB 18 FEMENINA LOS PREMIOS SERÁN ACUMULATIVOS PUDIENDO UNA ATLETA MASTER, SUB 20 O SUB 18 (SALVO LA EXCEPCIÓN DEBAJO COMENTADA) OPTAR A LOS PREMIOS TANTO ABSOLUTO COMO EL DE SU PROPIA CATEGORÍA.**

**EN EL CASO DE QUE UNA ATLETA MASTER, SUB 20 O SUB 18 FUERA CONTRATADA POR LA ORGANIZACIÓN SOLO OPTARÁ AL PREMIO COMO ABSOLUTA NO OPTANDO AL DE SU CATEGORÍA.**

**Artículo 9:** Todos los participantes por el hecho de tomar la salida, aceptan el presente reglamento. En caso de duda prevalecerá el criterio del juez árbitro y los jueces que controlan la prueba.

**Artículo 10:** Los participantes recibirán una bolsa de avituallamiento al final de cada prueba.

**Artículo 11:** Para todo lo no contemplado en este reglamento, se aplicará la normativa de la F.C.A., R.F.E.A. y W.A. respectivamente.

## **XXIX CARRERA POPULAR COSTA DE AJO**

10:00	SUB 14 M. (año 11-12)	2400m.	2C salida A
10:20	SUB 14 F. (año 11-12)	2400m.	2C salida A
10:40	SUB 12 M. (año 13-14)	1600m.	1B salida A
10:50	SUB 12 F. (año 13-14)	1600m.	1B salida A
11:00	SUB 10 M. (año 15-16)	1300m.	1C salida A
11:10	SUB 10 F. (año 15-16)	1300m.	1C salida A
11:20	SUB 8 M. (año 17 y 18)	600m.	Salida A giro cono
11:30	SUB 8 F. (año 17 y 18)	600m.	Salida A giro cono
11:40	PITUFOS M. (año 19 y posteriores)	200m.	Salida A a Meta
11:45	PITUFOS F. (año 19 y posteriores)	200m.	Salida A a Meta
11:50	SUB 16 M. (año 09-10)	3000m.	2B salida A
12:05	SUB 16 F. (año 09-10)	2400m.	2C salida A
12:20	SUB 18 M. (año 07-08)	4400m.	3B salida A
12:20	SUB 20 M. (año 05-06)	4400m.	3B salida A
12:50	MASTER F. (a partir de 35 años)	3000m.	2B salida A
12:50	SUB 18 F. (año 07-08)	3000m.	2B salida A
12:50	SUB 20 F. (año 05-06)	3000m.	2B salida A
12:50	ABSOLUTA F. (año 04 y anteriores)	3000m.	2B salida A
13:20	MASTER M. (a partir de 35 años)	4200m.	2A salida A
13:20	ABSOLUTA M. (año 04 y anteriores)	6200m.	3A salida A

**CAMARA DE LLAMADAS: SERÁ OBLIGATORIO PASAR EN TODAS LAS PRUEBAS POR CAMARA DE LLAMADAS 5 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE CADA PRUEBA**

