



FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

CASA DEL DEPORTE 2ª PLANTA- AVD. DEL DEPORTE S/N- 39012- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602

A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org

CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2066-0000-15-0200175253

Secretaría General: 676-90-24-55

Circular FCA: 32-2014

CAMPEONATO DE CANTABRIA DE VETERANOS- 2014

Santander- La Albericia , 17 de mayo de 2014

Asociación Cantabra de Atletas Veteranos

HORA	CARRERAS	SALTOS	LANZAMIENTOS
17:30	100 m I. (M Y F)	Longitud (M Y F)	Peso (M y F)
17:40	800 m I. (M Y F)		
17:50	10000 m I. (M Y F)		
18:00		Triple Salto (M Y F)	Disco (M y F)
18:30		Altura (M Y F)	Martillo (M y F)
18:50	400 m I. (M Y F)		
19:00	5000 m I. (M y F)		Jabalina (M y F)
19:30	1500 m I. (M)		
19:40	1500 m I. (F)		
19.50	200 m I. (M Y F)		Martillo pesado (M)
20:05	300 m vallas (F)		
20:15	1000 m I. (CF)- Control FCA		
20:25	1000 m obst. (IM)- Control FCA		
20:30	Entrega de Medallas		

Disco Cadete Femenino Control, mínima de participación 20,00 m (Realizada en 2013).

- Este Campeonato está destinado a atletas Veteranos con licencia federativa. No pudiendo participar atletas de otras categorías, salvo en las pruebas control, los atletas de lanzamientos tienen que realizar la inscripción en el peso de su artefacto, ver tabla adjunta.
- Cada atleta puede inscribirse y participar en tres pruebas.
- **En carreras los atletas veteranos deben confirmar con, al menos, 45 minutos de antelación.**
- Las normas generales de las competiciones de veteranos figuran en la página 175 y siguientes, del libro de reglamento de la RFEA 2014. Se adjunta a la circular

Las inscripciones se deben hacer a través de la RFEA- SIRFEA, Fin de Plazo: **miércoles 14 de junio de 2014, hasta las 22:00 horas.** Es obligatorio, por compatibilidad del programa, utilizar Explorer 6.0 o superior. Si algún club tiene algún problema debe remitirlas por correo electrónico a inscripcionesfca@hotmail.com

Importante:

Todas las inscripciones deben realizarse por adelantado

ÁREA DE COMPETICIÓN



FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

CASA DEL DEPORTE 2ª PLANTA- AVD. DEL DEPORTE S/N- 39012- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602

A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org

CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2066-0000-15-0200175253

Secretaría General: 676-90-24-55

Categorías

Las diferentes categorías son las siguientes:

HOMBRES	MUJERES
M-35 De 35 a 39 años	F-35 De 35 a 39 años
M-40 De 40 a 44 años	F-40 De 40 a 44 años
M-45 De 45 a 49 años	F-45 De 45 a 49 años
M-50 De 50 a 54 años	F-50 De 50 a 54 años
M-55 De 55 a 59 años	F-55 De 55 a 59 años
M-60 De 60 a 64 años	F-60 De 60 a 64 años
M-65 De 65 a 69 años	F-65 De 65 a 69 años
M-70 De 70 a 74 años	F-70 De 70 a 74 años
M-75 De 75 a 79 años	F-75 De 75 a 79 años
M-80 De 80 a 84 años	F-80 De 80 a 84 años
M-85 De 85 a 89 años	F-85 De 85 a 89 años
M-90 De 90 a 94 años	F-90 De 90 a 94 años

Peso de los artefactos de Veteranos					
HOMBRES	PESO	DISCO	MARTILLO	JABALINA	MARTILLO PESADO
35-49	7,260 kg	2,00 kg	7,260 kg	800g	15,88 kg
50-59	6,00 kg	1,50 kg	6,00 kg	700g	11,34 kg
60-69	5,00 kg	1,00 kg	5,00 kg	600g	9,08 kg
70-79	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	500g	7,26 kg
80 y más	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	400g	5,45 kg

Peso de los artefactos Veteranos					
MUJERES	PESO	DISCO	MARTILLO	JABALINA	MARTILLO PESADO
35-49	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600g	9,08 kg
50-59	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500g	7,26 kg
60-74	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	400g	5,45 kg
80 y más	2,00 kg	750 kg	2,00 kg	400g	4,00 kg

Eduardo José Álvarez de los Ríos
(ÁREA DE COMPETICIÓN)
SANTANDER, 5/05/2014