



FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

CASA DEL DEPORTE 2ª PLANTA- AVD. DEL DEPORTE S/N- 39012- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602

A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org

CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2066-0000-15-0200175253

Secretaría General: 676-90-24-55

Circular FCA: 1-2014

III CONTROL DE INVIERNO FCA- 2014- COMBINADAS FEMENINAS

MODULO CUBIERTO DE LA ALBERICIA Y PISTA DE AIRE LIBRE- 25 DE ENERO DE 2014

Únicamente, se disputarán las combinadas femeninas, al no haber habido inscripción suficiente en masculinas.
Horario provisional.

Hora	Carreras	Saltos	Lanzamientos
15:30	60 m vallas (PnF)	Longitud (C,Jv;, P y SF)	Peso (IM)
15:45	60 m vallas (C y Jv F)		
16:10	60 m vallas (J,P y SF)	Altura (PnF)	
16:20	60 m l. (IF)- FT		Peso (IF)
16:35	60 m l. (IM)- FT	Longitud (C,Jv;, P y SM)	
16:50	60 m l. (C,Jv,J,P y S M)		
17:00			Peso (PnF)
17:05	60 m l. (C,Jv,J,P y S F)		
17:30	800 m l. (Jv,J,P y S M)		Peso (J,P y SF)
17:40	800 m l. (Jv,J,P y S F)		
17:45		Longitud (PnF)	
18:00	60 m vallas Final		
18:15	60 m l. (M)- Finales A y B		
18:25	60 m l. (F)- Finales A y B		
18:30	600 (PnCF)		
18:35	800 (PnAbsF)		

Pn: Pentatlón FT: Final por tiempos

EN ROJO: PRUEBAS DE AIRE LIBRE

(*) LOS/AS ATLETAS QUE PARTICIPEN EN CARRERAS DEBEN CONFIRMAR SU PARTICIPACIÓN CON 45 MINUTOS DE ANTELACIÓN.

CADA ATLETA PUEDE INSCRIBIRSE Y PARTICIPAR EN UN MÁXIMO DE DOS PRUEBAS. LOS ATLETAS INFANTILES PUEDEN PARTICIPAR EN UNA PRUEBA. LAS ATLETAS DE COMBINADAS NO PUEDEN PARTICIPAR EN PRUEBAS INDIVIDUALES.

LAS INSCRIPCIONES PARA COMBINADAS SE DEBEN HACER EN EL IMPRESO DE COMBINADAS, QUE SE ADJUNTA, REMITIENDO LA INSCRIPCIÓN A inscripcionesfca@hotmail.com, hasta las 14:00 horas del martes 21, se admitirán un máximo de 12 atletas. Las atletas participantes en Combinadas, no pueden participar en pruebas individuales.

Inscripciones control: Hasta las 24:00 horas del miércoles 22 de enero de 2014

Las inscripciones se deben hacer a través de la RFEA. Es obligatorio, por compatibilidad del programa, utilizar **Explorer 6.0 o superior**. Si algún club tiene algún problema debe remitirlas por correo electrónico a inscripcionesfca@hotmail.com

EN LAS INSCRIPCIONES SE DEBE INDICAR LA MARCA ANTERIOR Y EL DORSAL.

- Las pruebas en las que el número de inscritos, el MIÉRCOLES, sea inferior a tres, serán suspendidas, se reajustará el horario, pudiéndose adelantar algunas pruebas.
- La competición es abierta, pudiendo participar atletas de otras comunidades, siempre que tengan superadas las mínimas de participación.
- Debido a lo reducido del espacio y las limitaciones para cumplir el Horario, se establecen marcas mínimas de participación.

ÁREA DE COMPETICIÓN



FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

CASA DEL DEPORTE 2ª PLANTA- AVD. DEL DEPORTE S/N- 39012- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602

A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org

CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2066-0000-15-0200175253

Secretaría General: 676-90-24-55

- En las pruebas en las que se exige mínima, se repescará, si fuera necesario, hasta un máximo de 8 atletas.
- En la prueba de 60 ml, únicamente se desarrollará en dos rondas. Si el nº de inscritos es superior a 36. Habrá tres finales A, B y C, la clasificación será por tiempos.

MINIMAS DE PARTICIPACIÓN 2013 o 2014.

Prueba	Masculina		Femenina	
	Atletas Cántabros	Otras Comunidades	Atletas Cántabros	Otras Comunidades
Carreras	Part. Libre	Part. Libre	Part. Libre	Part. Libre
Longitud	5,55	6,25	4,60	5,15

Eduardo José Álvarez de los Ríos
(ÁREA DE COMPETICIÓN)-
SANTANDER, 16 DE ENERO DE 2014