



FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

CASA DEL DEPORTE 2ª PLANTA- AVD. DEL DEPORTE S/N- 39012- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602

A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org

CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2048 2000 61 3100292688

Secretaría General: 676-90-24-55

Circular FCA: 66-2013

II CONTROL DE INVIERNO FCA-2014

MODULO CUBIERTO DE LA ALBERICIA Y PISTA DE AIRE LIBRE- 18 DE ENERO DE 2014

Hora	Carreras	Salto	Lanzamientos
16:15	200 m l. (Jv;J,P y S M) *	Triple (C,Jv,J,P y S M)	Altura (C,Jv,J,P y S F) Peso (C y Jv F)
16:30	200 m l. (Jv;J,P y S F) *		
16:40	300 m l. (CM) *		
16:55	300 m l. (CF) *		
17:05	400 m l. (Jv;J,P y S M) *	Triple (C,Jv,J,P y S F)	Altura (C,Jv,J,P y S M) Peso (J,P y S F)
17:15	400 m l. (Jv;J,P y S F) *		
17:25	600 m l. (CM) *		
17:35	600 m l. (CF) *		
17:45	1500 m l. (Jv;J,P y S M) *		
17:55	1500 m l. (Jv;J,P y S F) *		

EN ROJO: PRUEBAS DE AIRE LIBRE

(*) LOS/AS ATLETAS QUE PARTICIPEN EN CARRERAS DEBEN CONFIRMAR SU PARTICIPACIÓN CON 45 MINUTOS DE ANTELACIÓN.

CADA ATLETA PUEDE INSCRIBIRSE Y PARTICIPAR EN UN MÁXIMO DE DOS PRUEBAS

Inscripciones: Hasta las 24:00 horas del miércoles 15 de enero de 2014

Las inscripciones se deben hacer a través de la RFEA. Es obligatorio, por compatibilidad del programa, utilizar **Explorer 6.0 o superior**. Si algún club tiene algún problema debe remitirlas por correo electrónico a inscripcionesfca@hotmail.com

EN LAS INSCRIPCIONES SE DEBE INDICAR LA MARCA ANTERIOR Y EL DORSAL.

- Las pruebas en las que el número de inscritos, el MIÉRCOLES, sea inferior a tres, serán suspendidas, se reajustará el horario, pudiéndose adelantar algunas pruebas.
- La competición es abierta, pudiendo participar atletas de otras comunidades, siempre que tengan superadas las mínimas de participación.
- Debido a lo reducido del espacio y las limitaciones para cumplir el Horario, se establecen marcas mínimas de participación.
- En las pruebas en las que se exige mínima, se repescará, si fuera necesario, hasta un máximo de 8 atletas.

MINIMAS DE PARTICIPACIÓN 2013 o 2014.

Prueba	Masculina		Femenina	
	Atletas Cántabros	Otras Comunidades	Atletas Cántabros	Otras Comunidades
Carreras	Part. Libre	Part. Libre	Part. Libre	Part. Libre
Altura Absoluta	1.55	1.75	1.30	1.55
Triple Absoluto	11.00	12.75	9.50	11.00

- Altura de los listones:
Altura Absoluta masculina: 1,55- 1,61- 1,67- 1,72- 1,75 y de 3 en 3 cms.
Altura Absoluta femenina: 1,30-1,35-1,40-1,45-1,50 y de 3 en e cms

Eduardo José Álvarez de los Ríos
(ÁREA DE COMPETICIÓN)-
SANTANDER, 26 DE DICIEMBRE DE 2013