



- **Diego Cabello, 11º español que baja de los 50 segundos (49.96) en los 400 metros vallas**
- **Iris Fuentes-Pila, récord de Cantabria de 5.000m (15:34.84) en su debut en la**

distancia

Los atletas cántabros brillaron con luz propia sobre el tartán del Estadio Iberoamericano de Huelva. Diego Cabello e Iris Fuentes-Pila ganaron sus pruebas batiendo los récords de Cantabria absolutos de 400 vallas masculino (49.96) y 5.000 metros femenino (15:34.84) y logrando, en ambos casos, la mejor marca española del año. Además, con sus dos sensacionales registros se sitúan a tiro de piedra de la 'mínima B' para el Campeonato del Mundo, que tendrá lugar en Moscú el próximo mes de agosto.

El campurriano Diego Cabello se convirtió en el 11º español que rompe la mítica barrera de los 50 segundos en los 400 metros vallas. Con 49.96, pulverizó su propio récord de Cantabria de la especialidad para colocarse a tan solo dieciséis centésimas de la 'mínima B' mundialista. Se trata del segundo récord de Cantabria absoluto en cinco días para el atleta de Reinosa, que durante la disputa de la final de División de Honor, el pasado sábado en Zaragoza, ya logró una gran marca de 50.37 segundos (su anterior crono personal era 50.48, logrado el año pasado en Ávila) que le sirvió para hacerse con la victoria individual y colaborar al triunfo de su club, el Playas de Castellón, en esta competición.

Iris Fuentes-Pila, por su parte, corrió de menos a más en su primer test serio sobre la distancia de los 5.000 metros, sacando a relucir su poderoso final en los últimos 400 metros para llevarse la victoria y mejorar casi en diez segundos la anterior plusmarca regional, en poder de Elena Moreno (15:43.34 - 2006). Con un excelente registro de 15:34.84, la mediana de la saga de atletas se coloca a poco más de diez segundos de la 'mínima B' para Moscú (15:24.00).

Al menos en el caso de Cabello, este gozará pronto de una nueva oportunidad para acercarse al tope mundialista si es -previsiblemente- convocado para el Campeonato de Europa por Equipos (a celebrar en Gateshead, Gran Bretaña, el fin de semana del 22 y 23 de junio) y durante la disputa de los Juegos del Mediterráneo, competición para la que ha sido seleccionado junto a otra atleta cántabra, Zulema Fuentes-Pila, la actual campeona de España de los 3.000 obstáculos. La cita será en la localidad turca de Mersin, entre los días 26 y 29 de junio.

Otros cántabros destacados en Huelva fueron Adriana Cagigas (Costa de Ajo), que con 2:07.07 se ha quedado a poco más de un segundo de la mínima para el Europeo sub-23 en 800 metros

(2:06.00), así como Iván Sainz y Diego Cuadrado en 1.500 metros. Con 3:46.38 (a algo más de dos segundos de la mínima Europea sub-23, establecida en 3:44.00), el atleta del Piélagos Inelecma pulverizó su mejor registro personal. Por su parte, el mediofondista del Cayón-Helios Dica marcó un tiempo de 3:52.84 sobre el tartán onubense.

[Resultados 400v](#)

[Resultados 5.000m](#)

[Resultados Huelva](#)

[Resultados Zaragoza \(Hombres\)](#)

[Selección Española - Juegos del Mediterráneo](#)
[{comments off}](#)